



# บันทึกข้อความ

สำนักงานปศุสัตว์เขต ๘  
 วันที่ ๑๖/๑๐  
 วันที่ ๑๕ ธ.ค. ๒๕๕๘  
 หน้า ๑๐:๐๐๔

ส่วนราชการ... กรมปศุสัตว์ (กองการเจ้าหน้าที่ โทร. ๐ ๒๖๕๓ ๔๔๔๔ ต่อ ๒๑๕๑, ๒๑๕๓)  
 ที่ กษ ๐๖๐๒/๓๓๔๗๖ วันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๕๘  
 เรื่อง... ขอเชิญส่งบุคลากรเข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิต  
 และประสิทธิภาพการทำงาน ปี ๒๕๕๙ รุ่นที่ ๑๕

เรียน ผู้อำนวยการกอง/สำนัก, ปศุสัตว์จังหวัด, ปศุสัตว์เขต และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ด้วย กรมปศุสัตว์พิจารณาอนุมัติในหลักการให้กองการเจ้าหน้าที่ดำเนินการจัดโครงการพัฒนา  
 คุณธรรมและจริยธรรมเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพการทำงาน ปี ๒๕๕๙ จำนวน ๑ รุ่น คือ  
 รุ่นที่ ๑๕ โดยกำหนดกลุ่มเป้าหมายจำนวน ๑๐๐ คน และเห็นควรให้ผู้เข้าร่วมโครงการเบิกค่าใช้จ่ายในการ  
 เข้าอบรมจากหน่วยงานที่ตนเองสังกัด ดังนี้

- ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ ค่าเบี้ยเลี้ยง ที่พัก พาหนะ ก่อนและหลังการอบรม  
 เบิกได้ตามระเบียบ
- ค่าเบี้ยเลี้ยงระหว่างการอบรม เนื่องจากทางวัดจัดอาหารให้ ๑ มื้อ จึงเบิกได้บางส่วน
- ค่าที่พัก เนื่องจากพักค้างที่วัดไม่มีค่าใช้จ่าย ไม่สามารถเบิกจ่ายได้

ทั้งนี้ เนื่องจากกรมปศุสัตว์ไม่ได้จัดสรรงบประมาณไว้ให้ และทางวัดเป็นผู้สนับสนุนค่าใช้จ่ายทั้งหมดให้กับ  
 ผู้เข้าร่วมโครงการ และเห็นควรให้ผู้เข้าอบรมทำบุญตามกำลังศรัทธาเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายให้วัดต่อไป นั้น

ในการนี้ กรมปศุสัตว์จึงขอแจ้งกำหนดจัดโครงการฯ ดังกล่าวของรุ่นที่ ๑๕ ระหว่างวันจันทร์  
 ที่ ๒๕ - วันเสาร์ที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๕๙ (๖ วัน ๕ คืน) ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมมาราม อำเภอวังน้ำเขียว  
 จังหวัดนครราชสีมา

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาประชาสัมพันธ์ผู้สนใจเข้าร่วมโครงการฯ ทั้งนี้ ขอให้ผู้ประสงค์เข้าร่วม  
 โครงการฯ กรอกใบสมัครให้ครบถ้วน ส่งให้กลุ่มพัฒนาบุคลากร กองการเจ้าหน้าที่ภายในวันพุธที่ ๓๐  
 ธันวาคม ๒๕๕๘

๒๕๕๘ พทว. ๘

- กรมฯ แห่งกวินชุด จัดโดยกรม  
 พัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม เพื่อเสริม  
 สร้างคุณภาพงาน และส่งเสริมคุณ  
 คุณภาพของ ๒๕๕๙ รุ่นที่ ๑๕ ระหว่าง  
 วันที่ ๒๕ - ๓๐ ธ.ค. ๕๙ ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมมาราม  
 อ. วังน้ำเขียว จ. นครราชสีมา

(นายอัยสิทธิ์ หรินทรานนท์)  
 อธิบดีกรมปศุสัตว์

รับไว้

- แจ้งส่วน/ฝ่าย ทราบ

(นายเดชา จิตกรมย์)  
 ๑๔ ธ.ค. ๕๘  
 นายสัตวแพทย์ชำนาญการพิเศษ  
 รักษาการแทน ปศุสัตว์เขต ๘

รับไว้

รับไว้  
 วันที่ 15 ธ.ค. ๕๘ ๑๕/๑๒/๕๘

- แจ้งกรมฯ ให้รับทราบ / ๑๕/๑๒/๕๘ ทาง โทร  
 ๒๖๕๓๖๖๖๖ ถึง ๒๖๕๓๖๖๖๖ หรือ โทรสาร  
 ๒๖๕๓๖๖๖๖ ถึง ๒๖๕๓๖๖๖๖  
 ภายในวันที่ ๓๐ ธ.ค. ๕๘

(นายอานวย มะอั่นนัต)  
 นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ  
 ๑๕ ธ.ค. ๕๘

- แจ้ง/โทร พทว. ๘  
 ๑๕ ธ.ค. ๕๘

โครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและ  
ประสิทธิภาพการทำงาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๙ รุ่นที่ ๑๕  
ระหว่างวันจันทร์ที่ ๒๕ - วันเสาร์ที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๕๙ (๖ วัน ๕ คืน)  
ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา

หลักการและเหตุผล

เนื่องในปีมหามงคลวโรกาสที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชมหาราช ทรงเจริญพระชนมพรรษา ๘๘ พรรษา ข้าราชการและปวงชนชาวไทยทุกหมู่เหล่า ควรได้น้อมเกล้าน้อมถวายนามราชสักการะด้วยการประพฤติปฏิบัติตนเป็นคนดี ประกอบด้วยคุณธรรมและจริยธรรมถวายแด่พระองค์ท่าน ทั้งนี้ กรมปศุสัตว์ในฐานะหน่วยงานภาครัฐได้นำระบบประเมินผลการปฏิบัติงาน (Performance Management System) ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๒ เป็นต้นมา โดยการประเมินผลการปฏิบัติงานของกรมปศุสัตว์ ประกอบด้วย ๒ ส่วน ได้แก่ ๑) ผลสัมฤทธิ์ของงาน (Performance) ประกอบด้วยงานที่สอดคล้องกับเป้าหมายระดับองค์กร งานเป็นภารกิจหลักของหน่วยงานหรือตำแหน่งงาน และงานที่ได้รับมอบหมายเพิ่มเติมนอกเหนือจากงานตามยุทธศาสตร์และภารกิจหลัก และ ๒) หลักสมรรถนะ (Competency) คือ พฤติกรรมการปฏิบัติงานที่หน่วยงานคาดหวังเมื่อเทียบกับพฤติกรรมต้นแบบ โดยในปีงบประมาณ ๒๕๕๙ กำหนดให้นำสมรรถนะหลัก จำนวน ๘ ตัว มาใช้ในการประเมินผลการปฏิบัติงาน ได้แก่ การมุ่งผลสัมฤทธิ์ (Achievement Motivation) การบริการที่ดี (Service Mind) การสั่งสมความเชี่ยวชาญในงานอาชีพ (Expertise) จริยธรรม (Integrity) ความร่วมแรงร่วมใจ (Teamwork) ความใฝ่รู้รอบด้าน การทำงานบนพื้นฐานของข้อมูลที่ถูกต้อง และความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ (Creative Thinking) ซึ่งสมรรถนะด้านจริยธรรม (Integrity) เป็นสมรรถนะหลักที่สำคัญตัวหนึ่งในแปดตัวที่กรมปศุสัตว์กำหนดขึ้นและใช้ในการประเมินผลการปฏิบัติงาน

ตามพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๒๕ ได้ให้คำนิยาม “จริยธรรม” คือ ธรรมที่เป็นข้อ ประพฤติ ปฏิบัติ, ศีลธรรม, กฎศีลธรรม และนักวิชาการหลายท่านได้ให้ความหมายของจริยธรรมว่าเป็นหลักคำสอนที่ว่าด้วยความประพฤติที่ดีงามทั้งปวงที่ใช้เป็นหลักสำหรับให้บุคคลยึดถือในการปฏิบัติตน ดังนั้น จริยธรรมในการทำงานของข้าราชการกรมปศุสัตว์ จึงหมายถึง ธรรมที่เป็นข้อประพฤติปฏิบัติในการปฏิบัติราชการ เช่น การปฏิบัติงานด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต บริสุทธ์ใจ เสียสละ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ และมีความสามัคคีมีเมตตา เป็นต้น โดยเป็นปัจจัยที่มีส่วนสำคัญในการกำหนดพฤติกรรมหรือการปฏิบัติหน้าที่ราชการของบุคลากรกรมปศุสัตว์ หากบุคลากรกรมปศุสัตว์ขาดจริยธรรมในการทำงานย่อมส่งผลเสียต่อประเทศชาติและประชาชน ดังนั้น การพัฒนาหรือทำให้ข้าราชการปฏิบัติราชการอย่างมีจริยธรรมจะนำมาซึ่งพฤติกรรมการทำงานที่ดีงามอื่นๆ ตามมาด้วย ตลอดจนบุคลากรในหน่วยงานจะปฏิบัติงานด้วยความสุข มีประสิทธิภาพในการทำงานและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

จากเหตุผลและความสำคัญดังกล่าว กรมปศุสัตว์ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพการทำงาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๙ ขึ้น โดยได้ดำเนินการโครงการดังกล่าวเป็นประจำทุกปีอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้บุคลากรได้พัฒนาตนเองด้านคุณธรรมและจริยธรรมโดยความสมัครใจ และนำไปสู่พฤติกรรมการทำงานที่ดีงาม มีความเมตตาต่อเพื่อร่วมงาน สามารถปฏิบัติงานด้วยความสงบสุขที่เกิดจากภายในตนเอง

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความเข้าใจในหลักการและวิธีการพัฒนาจิตใจของตนเองโดยวิธีสมาธิและวิปัสสนากรรมฐาน
2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีทัศนคติของตนเองและต่อการทำงานบนหลักแห่งศีลธรรม คุณธรรม จริยธรรม และธรรมาภิบาล

## กลุ่มเป้าหมาย

ข้าราชการระดับหัวหน้าส่วน/กลุ่ม/ฝ่าย และข้าราชการ พนักงานราชการ และลูกจ้างประจำ ผู้ปฏิบัติงานทุกระดับ

## ค่าใช้จ่ายโครงการ

1. ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นก่อนและหลังการอบรม ค่าเบี้ยเลี้ยง ที่พัก เบิกจ่ายได้ตามพระราชกฤษฎีกาค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ ยกเว้น ค่าที่พักให้เบิกจ่ายตามหลักเกณฑ์และอัตราตามระเบียบ
2. ให้ผู้เข้าอบรมเบิกค่ายานพาหนะในการอบรมได้เท่าที่จ่ายจริงตามความจำเป็นเหมาะสม และประหยัดไม่เกินสิทธิ ตามพระราชกฤษฎีกาค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการและหนังสือเวียนที่กรมฯ สั่งการ
3. ค่าเบี้ยเลี้ยงระหว่างอบรมเบิกจ่ายได้ตามระเบียบเนื่องจากทางวัดจัดอาหารให้วันละ ๑ มื้อ ดังนั้น ผู้เบิกต้องหักเบี้ยเลี้ยงเดินทางที่คำนวณได้ในอัตรามื้อละ ๑ ใน ๓ ของอัตราเบี้ยเลี้ยงเดินทางต่อวัน
4. ค่าที่พัก เนื่องจากผู้จัดได้ประสานที่พักให้ผู้เข้ารับการอบรมโดยให้พักค้างที่วัดและทางวัดไม่ได้เรียกเก็บค่าใช้จ่าย ดังนั้น ผู้เข้ารับการอบรมไม่สามารถเบิกค่าที่พักระหว่างการอบรมได้

## ที่ปรึกษาโครงการ

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| ๑. นายอยุทธิ์ หรินทรานนท์ | อธิบดีกรมปศุสัตว์                          |
| ๒. นายพนม มีศิริพันธุ์    | ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่               |
| ๓. นางภัทรวรรณ ลำดี       | หัวหน้ากลุ่มพัฒนาบุคลากร กองการเจ้าหน้าที่ |

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| ๑. นางสาวธัญนันท์ สิ้นชัย | นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ |
| ๒. นางสาวศิริกุล กลิ่นทอง | นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ |

## คณะทำงาน

- |                              |                             |
|------------------------------|-----------------------------|
| ๑. นางสาวปรารถนา พลายมาศ     | นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ    |
| ๒. นางสาวมัตติกา เอี่ยมจำรัส | เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน |
| ๓. นางสาวปมุตตรี วิชัย       | นักทรัพยากรบุคคล            |
| ๔. นางนวภรณ์ สนศิริ          | เจ้าพนักงานธุรการ           |
| ๕. นายตี๋ แสงเพ็ชรรุ่ง       | พนักงานขับรถยนต์            |

## การประเมินผล

๑. ประเมินผลจากแบบสอบถาม
๒. ประเมินผลจากการสังเกตพฤติกรรมของผู้เข้ารับการฝึกอบรม

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถเข้าใจในหลักการและวิธีการพัฒนาจิตใจตนเอง โดยวิธีสมาธิและวิปัสสนากรรมฐานสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน และการทำงานได้
๒. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีทัศนคติที่ดีต่อการทำงานบนหลักแห่งศีลธรรม คุณธรรม จริยธรรม และธรรมมาภิบาล
๓. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลที่ดีที่อยู่บนหลักแห่งศีลธรรม คุณธรรม จริยธรรม และธรรมมาภิบาล เพื่อนำไปสู่ประโยชน์สุขของประชาชน

**รายละเอียดคำชี้แจงการเตรียมตัวเข้าร่วมโครงการ**  
**โครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพการทำงาน**  
**ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๙**  
**รุ่นที่ ๑๕ ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม ตำบลวังหมี่ อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา**  
**วันที่ ๒๕ - ๒๙ มกราคม ๒๕๕๙ (๖ วัน ๕ คืน)**

---

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ได้ทราบข้อมูลเบื้องต้น และคำแนะนำในการเตรียมตัวก่อนเข้ารับการฝึกอบรม กองการเจ้าหน้าที่ กรมปศุสัตว์ ขอชี้แจงประเด็นต่างๆ ให้ทราบ ดังนี้

**๑. การเตรียมตัวก่อนเข้ารับการฝึกอบรม**

๑.๑ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องมอบหมายหน้าที่การงานให้เรียบร้อยก่อนเข้ารับการฝึกอบรม ทั้งนี้ เพื่อสามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้อย่างสม่ำเสมอตลอดหลักสูตร

๑.๒ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องถึงวัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา วันจันทร์ที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๕๙ เวลา ๑๑.๐๐ น. เพื่อลงทะเบียน เข้าที่พัก และรับประทานอาหารกลางวัน หลังจากนั้นจะเป็นพิธีบวงสรวงและปฐมนิเทศผู้เข้ารับการฝึกอบรม เวลา ๑๓.๐๐ น.

๑.๓ เนื่องจากการฝึกอบรมหลักสูตรนี้ต้องอยู่ประจำและพักค้าง ผู้เข้ารับการฝึกอบรมต้องเตรียมของใช้ส่วนตัวที่จำเป็นมาให้พร้อม ดังนี้

๑.๓.๑ เครื่องแต่งกาย ตลอด ๖ วัน ๕ คืน (ยกเว้นวันที่เดินทางไปและกลับให้แต่งกายสุภาพทั่วไป)

**ชาย** -เสื้อสีขาว กางเกงขายาวสีขาว

-เสื้อกันหนาว

-รองเท้าฟองน้ำ (ไม่ควรเป็นรองเท้าราคาแพง)

**หญิง** -เสื้อแขนยาวสีขาว ไม่รัดรูป ไม่สั้น ถ้าเสื้อเนื้อผ้าบางควรใส่เสื้อทับสีขาวข้างในหรือท่อนผ้าสไบ

-ใส่ผ้าถุงสีขาวหรือกางเกงขายาวสีขาว

-เสื้อกันหนาว

-รองเท้าฟองน้ำ (ไม่ควรเป็นรองเท้าราคาแพง)

**\*ให้เตรียมเสื้อผ้าให้พอกับจำนวนวันที่อบรม เพื่อประหยัดน้ำในการซักผ้า และความสะอาดแก่ผู้มาปฏิบัติ\***

๑.๓.๒ เครื่องใช้ประจำตัวที่จำเป็น ได้แก่ ผ้าเช็ดตัว สบู่ ยาสระผม หวี แปรงสีฟัน ยาสีฟัน กระดาษทิชชู แก้วน้ำและขันสำหรับแปรงฟัน ไม้แขวนเสื้อ เสื้อกันหนาว ยาทากันยุง ยารักษาโรค ประจำตัว ฯลฯ

๑.๓.๓ ควรนำไฟฉายและร่มไปด้วย

๑.๓.๔ **งดเว้น** การใช้ เครื่องหอม และเครื่องสำอางทุกชนิด

๑.๓.๕ **งดเว้น** ใส่เครื่องประดับทุกชนิด และของมีค่าติดตัวไป ทางวัดไม่รับผิดชอบ หากมีการสูญหาย

๑.๓.๖ **งดเว้น** การสูบบุหรี่

**๒. หลักปฏิบัติ**

- **กรรมฐานโดยวิธีอานาปานสติภาวนา แบบบริการม "พุทโธ"** ของพระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต โดยความเมตตาของหลวงพ่อกัณหา สุขกาโม เจ้าอาวาสวัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม (หลานหลวงปู่ชา วัดหนองป่าพง)

- เน้น พุดน้อย กินน้อย และนอนน้อย

- รับประทานอาหาร ๑ มื้อ เวลา ๐๙.๐๐ น. และอาหารเป็นแบบมังสวิรัต

### ๓. การเดินทางไปวัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม

๓.๑ เดินทางไปกับรถบัสที่กองการเจ้าหน้าที่ประสานงานให้มารับ-ส่งผู้เข้าอบรม (ค่าใช้จ่ายเบิกจากหน่วยงานที่สังกัดของผู้เข้าอบรม)

รถจะออกจากกรมปศุสัตว์วันจันทร์ที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๕๙ เวลา ๐๗.๐๐ น. ตรงเวลา โดยต้องสำรองที่นั่งล่วงหน้า ติดต่อประสานงานที่ คุณธัญนันท์ โทร ๐ ๒๖๕๓ ๔๔๔๔ ต่อ ๒๑๕๓ (รถจะวิ่งตรงไปยังที่หมาย เวลา ๑๐.๐๐ น. โดยไม่แวะพักระหว่างทาง ยกเว้นแวะเข้าห้องน้ำ)

### ๓.๒ การเดินทางไปด้วยตนเอง

จาก กทม. ไปถนนทางหลวงสาย ๓๐๔ ผ่าน กบินทร์บุรี ไปจนถึงประมาณ หลัก กม.ที่ ๘๐ ฝั่งน้ำเขียว จะเห็นป้ายแยกเขาใหญ่-เขาแผงม้า ให้เลี้ยวเข้าไป จนถึงหลัก กม.ที่ ๑๖ จะเห็นโรงเรียนบ้านบุเจ้าคุณ และจะมีทางแยกซ้ายมือ ให้เลี้ยวเข้าไปประมาณ ๒ กิโลเมตร (ตามแผนที่ด้านล่าง)

หากผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีข้อสงสัยประการใด สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กลุ่มพัฒนาบุคลากร กองการเจ้าหน้าที่ กรมปศุสัตว์

โทร. ๐ ๒๖๕๓ ๔๔๔๔ ต่อ ๒๑๕๑ และ ๒๑๕๓ , ๐ ๒๖๕๓ ๔๔๖๕

โทรสาร ๐ ๒๖๕๓ ๔๙๒๗ e-mail : person5@dld.go.th



กำหนดการโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพการทำงาน  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๙ รุ่นที่ ๑๕  
ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา

วันจันทร์ที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๕๙

- เวลา ๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น. เริ่มลงทะเบียน (ปิดรับลงทะเบียน ๑๑.๐๐ น.)  
เวลา ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน  
เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. เข้าที่พัก เปลี่ยนเครื่องแต่งกายให้พร้อมเข้ารับการฝึกอบรม  
เวลา ๑๓.๐๐-๑๓.๓๐ น. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมพร้อมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรมและ  
เจ้าหน้าที่ชี้แจงโครงการ  
เวลา ๑๓.๓๐ น. พิธีเปิดโครงการและพิธีรับศีล ๘ สมาทานพระกัมมัฏฐาน  
เวลา ๑๔.๐๐-๑๗.๐๐ น. การปฏิบัติธรรมที่ศาลาปฏิบัติธรรม  
เวลา ๑๗.๐๐-๑๙.๐๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย ทำกิจส่วนตัว  
เวลา ๑๙.๐๐-๒๐.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเย็นที่ศาลาปฏิบัติธรรม  
เวลา ๒๐.๐๐-๒๒.๐๐ น. ฟังเทศน์ ปฏิบัติธรรม และปุจฉา-วิสัสนา

วันอังคารที่ ๒๖ - วันศุกร์ที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๕๙

- เวลา ๐๓.๐๐ น. ตื่นนอน ปฏิบัติกิจส่วนตัว  
เวลา ๐๓.๕๐ น. พร้อมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรม  
เวลา ๐๔.๐๐-๐๕.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า  
เวลา ๐๕.๐๐-๐๖.๐๐ น. กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ ทำความสะอาดบริเวณวัด ปิดกวาด  
ศาลา กวาดถนน ทำความสะอาดห้องน้ำ ทำความสะอาดโรงครัว  
เวลา ๐๖.๐๐-๐๗.๐๐ น. ใส่บาตร  
เวลา ๐๗.๐๐-๐๘.๓๐ น. กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ ทำความสะอาดบริเวณวัด ปิดกวาด  
ศาลา กวาดถนน ทำความสะอาดห้องน้ำ ทำความสะอาดโรงครัว  
เวลา ๐๘.๓๐-๑๐.๓๐ น. ฟังพระธรรมเทศนา  
เวลา ๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารมังสวิรัต  
เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักผ่อน ปฏิบัติกิจส่วนตัว ทำความสะอาดบริเวณวัดและสถานที่พัก  
เวลา ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น. การปฏิบัติธรรมที่ศาลาปฏิบัติธรรม  
เวลา ๑๗.๐๐-๑๙.๐๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย  
เวลา ๑๙.๐๐-๒๐.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเย็นที่ศาลาปฏิบัติธรรม  
เวลา ๒๐.๐๐-๒๒.๐๐ น. ฟังเทศน์ ปฏิบัติธรรม และปุจฉา-วิสัสนา

วันเสาร์ที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๕๙

- เวลา ๐๓.๐๐ น. ตื่นนอน ปฏิบัติกิจส่วนตัว
- เวลา ๐๓.๕๐ น. พร้อมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรม
- เวลา ๐๔.๐๐-๐๕.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า
- เวลา ๐๕.๐๐-๐๖.๐๐ น. กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ ทำความสะอาดบริเวณวัด ปิดกวาด  
ศาลา กวาดถนน ทำความสะอาดห้องน้ำ ทำความสะอาดโรงครัว
- เวลา ๐๖.๐๐-๐๗.๐๐ น. ใส่บาตร
- เวลา ๐๗.๐๐-๐๘.๐๐ น. กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ ทำความสะอาดบริเวณวัด ปิดกวาด  
ศาลา กวาดถนน ทำความสะอาดห้องน้ำ ทำความสะอาดโรงครัว
- เวลา ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น. ฟังพระธรรมเทศนา
- เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น. รับประทานอาหารมังสวิรัต
- เวลา ๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น. ลาศีล ๘ ให้โอวาท และปิดโครงการ
- เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. ทำความสะอาดบริเวณวัดและสถานที่พัก พร้อมเก็บสัมภาระ
- เวลา ๑๓.๐๐ น. ออกเดินทางกลับบ้านโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม